

Les stages au Moulinal

« Je suis ma voix »

animés par Marie GÉLIGNÉ
25-26 mars et du 3 au 6 août 2023

Un moment pour aller à la rencontre de sa voix, ce qu'elle dit, ce qu'elle me dit.

Une invitation au voyage des sons et des émotions par le chant, le jeu, l'improvisation, le plaisir, dans un cadre bienveillant en respectant le rythme de chacun.

Aucune compétence particulière n'est requise pour ces stages.

« Clown et voix »

animé par Marie GALLOT et Marie GÉLIGNÉ
du 13 au 16 juillet 2023

Quand la voix se met au service de la naïveté et de la sincérité du clown.

Quand la spontanéité et l'enthousiasme du clown se met au service de la voix.

Alors la magie est au rendez-vous.

« Danse et chant mêlés »

animé par Marie-Claude ZORDAN et Marie GÉLIGNÉ
du 29 avril au 1 mai 2023

Nous vous proposons pendant ces 3 jours de laisser danser vos voix et chanter vos corps.

Nul besoin d'être expert, nous vous accompagnerons de là où vous êtes.

L'objectif de ce stage est de retrouver du confort, du bon, du doux, mais aussi de la force de la joie et du fou.

Nous vous inviterons à goûter au plaisir d'associer le mouvement et la voix, à renouer avec cette pratique millénaire qui associe l'ancrage à la terre et la mise en vibration de l'air.

Pour plus d'informations

<https://marie-geligne.jimdo.com/>